

FIZIČKO VASPITANJE

- ***POJAM I ZADACI FIZIČKOG VASPITANJA***
- ***PEDAGOŠKA NAČELA, METODE I SREDSTVA***

POJAM I ZADACI FIZIČKOG VASPITANJA

- bitna komponenta vaspitnog procesa
- doprinosi razvijanju fizičkih sposobnosti i očuvanju zdravlja
- naziva se i fizičko i zdravstveno vaspitanje

ZADACI

1. ZDRAVSTVENI
2. FIZIČKI
3. OBRAZOVNI
4. ESTETSKI
5. REKREATIVNI
6. MORALNI

1. ZDRAVSTVENI- sveukupna briga za zdravlje i razvijanje higijenskih navika
2. FIZIČKI- podsticanje razvoja osnovnih bioloških procesa : rasta i razvitka
3. OBRAZOVNI – sticanje osnovnih znanja, veština i navika (pokretljivost, motoričke sposobnosti, koordinacija i ekonomičnost pokreta)
4. ESTETSKI – razvijanje smisla za lepo i skladno putem telesnih pokreta
5. REKREATIVNI – aktivni odmor, fizička zabava i razonoda
6. MORALNI – obogaćivanje emocionalnog života, etičkih vrednosti, svesne discipline, volje i karaktera

PEDAGOŠKA NAČELA, METODE I SREDSTVA

Principi :

- a) svesnosti i aktivnosti
- b) očiglednosti
- c) postupnosti i sistematičnosti
- d) individualizacije
- e) trajnosti

Metode :

- a) žive reči (modalitet – objašnjavanje)
- b) pokazivanja
- c) ilustracije
- d) praktičnog vežbanja
- e) sportskog treninga
- f) takmičarski metod

Sredstva :

- a) gimnastičke vežbe
- b) sportske aktivnosti
- c) sportske igre